

# 精神病住院病人及其家属 信息手册

名: \_\_\_\_\_



Queensway Carleton  
Hospital

*女王路卡尔顿医院 ( Queensway Carleton Hospital ) 非常重视病人的安全，为此我们向病人及其家属提供此类信息，以帮助大家了解您个人在自身安全方面所扮演的至关重要的角色。*

*本手册中的信息既不是具体的医疗建议，也不能代替医疗建议。为了您的安全，请与您的医生或医疗团队讨论您具体的医疗需求。*

*保护好自己！要经常洗手，也要让为您服务的医护人员和探视的客人洗手。洗手可以拯救生命。*

# 目录

简介 .....	4
您的精神疾病治疗团队 .....	4
病人互助和病人家属互助服务 .....	5
我们对您住院期间的期待 .....	5
您住院时要带什么？ .....	6
禁带物品 .....	6
安全 .....	6
各等级的责任要求 .....	7
病房活动安排 .....	9
治疗安排 .....	9
家人和访客信息 .....	10

## 简介

女王路卡尔顿医院的精神疾病治疗团队欢迎您来到住院部。让您住院是为了给您提供短期的治疗，使您获得康复。

## 您的精神疾病治疗团队

您是您康复团队最重要的成员，*这是您要做的*：

- 说出您的需要、想法、问题、担忧和目标。
- 提供有关于您背景的完整和准确的信息。
- 积极参与治疗。

入院后，一位精神病医生、一名护士以及其他必要的医疗工作者会被分配给您。我们鼓励您主动参与您的治疗，帮助我们发现什么人会对您的康复有帮助。

**精神病医生：**专门从事精神类疾病的诊断和治疗的医生。

**医生：**检查病人的生理健康状况。

**护士：**提供护理，是您反映问题和获取药物时首先要接触的对象。

**社工：**帮助获取个人的病史和其他辅助性信息，为您和您的家人提供咨询，是利用社区资源的渠道。

**职能治疗师：**能力评估，解决如何增进您参与日常活动的问题。

**康乐治疗师：**通过促使病人参与有益的团队项目及个人休闲活动来获得高质量的生活。

**心理医生：**提供小组或个人的心理治疗，并根据要求来协助病情确诊。

**精神保健人士：**根据病人要求提供帮助。

## **病人互助和病人家属互助服务**

得过精神类疾病、有过滥用药物的经历、或是帮助过亲人康复的人士，经过培训，可以为您或您的家人提供帮助。病人互助及家庭协助工作人员能够帮助病人和病人群体，还可以为病人和家人提供医院和社区中的资源。

*这些人士不是本院的工作人员，而是渥太华精神疾病康复者协会的雇员。更多信息请访问：[www.psychiatricsurvivors.org](http://www.psychiatricsurvivors.org)*

病人互助电话：613-721-2000 转 3968

家庭帮助电话：613-721-2000 转 3978

## **我们对您住院期间的期待**

我们鼓励您在治疗团体帮助下积极努力，确立您要实现的目标。我们提倡互相尊重，不接受威胁性和无礼的言行。

从入院时起，精神疾病治疗团队将会帮助您制定计划，*在您感觉好起来而且病情的改善可以维持的前提下*，确定出院时间。在安排出院时，您会考虑病症的应对办法、住房、睡眠、营养、药物，以及有益的活动、娱乐和休闲等等。我们建议您想一想谁会在您康复过程中提供帮助，包括家人、朋友、专业人员和其他的社区协助人士。在您的总体计划中，要重视家人和其他重要人士的参与。

## 您住院时要带什么？

您只应该带一些最基本的物品，请考虑一下。储藏空间有限，而为了医院安全和传染病控制，有些物品是不容许带入的。请把您的私人物品贴上标签。

- 两 three 套替换的衣服（包括内裤和袜子）；为参加团队体育活动，请考虑舒适一些的。*有洗衣设备可供病人使用。*
- 洗漱用品（例如肥皂、洗发液、牙刷、牙膏、剃须刀等卫生用品）。**严禁带有香味的产品。**
- 拖鞋、休闲鞋和可重复使用的水瓶。
- 可能会要求您带自己的药物。

## 禁带物品

- 个人床具和填充动物玩具。
- 可能带来伤害的物品，如锋利的物体、玻璃、剪刀、铁丝、塑料袋、工艺品原料和带有绳索的装置。
- 在您入院时或其它尽可能早的时间，我们要求您把所有贵重物品送回家（例如钱、珠宝和信用卡等）。

## 安全

一个安全的环境对于医院里的病人、工作人员和访客来说是非常重要的。我们要求您遵守以下规定：

- 工作人员将会在您入院时检查您的物品。

- 有些物品会被送回家或保存在护士工作站，如电器、剃刀、绳线等。
- 如果家人和朋友给您带来物品，这些物品必须立即拿到护士工作站检查。我们保留限制任何访客及他们所带来的物品的权利。
- 只要不打搅其他人，容许保留带有小电池的装置，如闹钟收音机和媒体播放机。
- 由于保密的原因，病人或访客不准在病房内使用手机、照相机、手提电脑及其它任何能够保留记录的个人设备。
- 本院禁止毒品及酒类。请牢记，当您持许可证外出时，毒品和酒会干扰您服用的许多药物，可能破坏您的康复。
- 女王路卡尔顿医院禁止吸烟，本院提供尼古丁替代疗法。

## 各等级的责任要求

责任要求依据医生的意见确定，根据您的治疗方案进行个性化处理。活动区域许可证可能会用于促进您的康复。

**病房:** 您不可以离开精神疾病病房。

**陪伴活动区:** 在家庭成员或朋友（不能是其他病人）陪伴下您可以离开病房（不能离开医院）。您需要签名离开病房，30分钟内返回，然后签名进入。

**全活动区:** 您可以在个人活动时间离开病房 ( 不能离开医院 )。您需要签名离开病房，30 分钟内返回，然后签名进入。

**有益活动许可证:** 为完成您已经安排好的事项，您可以在下午 2 点以前或下午 5 点以后离开医院，直到晚上 9 点为止。

**白天活动许可证:** 星期六或者/和星期天上午 9 点到晚上 9 点。

**过夜许可证:** 您可以在夜间离开医院。

**周末或假日许可证:** 您可以在周末时离开医院。

- 您需要在离开前和您的护士讨论所有许可证的具体内容，并在返回后报到。
- 持许可证回来后，所有的个人物品要接受检查。



## 病房活动安排

下列是病房的典型时间表：

时间	周一到周五
上午 7:00 - 9:15	早餐和个人活动时间
上午 9:15 - 11:30	治疗安排
中午 11:30 - 1:00	午餐和个人活动时间
下午 1:00 - 4:00	治疗安排
下午 4:00 以后 (周五下午 2:00 以后)	个人活动时间 晚餐在 5:00 左右
下午 4:00 – 晚上 8:00	探病时间
晚上 9:00	持许可证外出者回到病房
晚上 10:00	所有病人要在病房内 此时间后不容许打电话、洗澡，或是洗衣服
晚上 11:00	所有病人要在自己的房间内（熄灯），大厅关闭

在治疗安排时，病人们要呆在病房。电视机在病房安排的活动进行期间关闭。那些具有可以离开病房责任等级的病人要在时间表上规定的个人时间离开。服用处方药是您的责任，发放药物时请留在病房。

为了您的健康，我们希望您能够遵守病房的时间表。尊重对正常睡眠、饮食和有规律活动的生理需求是精神疾病康复的一个重要因素。恢复您基本生理需求的平衡有助于您的情绪控制。

## 治疗安排

为了帮助您的康复，我们提供多种治疗组合。和工作人员讨论讨论，看那些组合适合您。各组的 治疗时间请查看病房中张贴的时间表。

## 家人和访客信息

病房的大门通常是锁住的。在门的左侧有门铃，请按门铃，然后轻拉把手直到门开。我们要求访客到后要到护士站去登记。病人的房间不可以参观。每次来访的客人不得超过两人，小孩要有大人的陪伴。

### 探病时间:

周一到周五

下午 4:00 – 晚上 8:00

周六、周日及节日

上午 11:30 – 晚上 8:00

联系病人常用的电话:

613-726-9877

护士站电话:

613-721-2000 转 2860

*本手册中的信息是《女王路卡尔顿医院病人手册》的补充，详情请看病人手册。如果您有问题，可以向您的护士咨询。*



